


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа учебной дисциплины		

УТВЕРЖДЕНО  
на заседании

Научно-педагогического совета  
Автомеханического техникума

протокол № 9 от 29.05.2024

А.В. Юдин

« 29 » 05 2024



### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебная дисциплина	Безопасность жизнедеятельности
Учебное подразделение	Автомеханический техникум
Курс	2

Специальность 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей

Форма обучения: очная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «1» сентября 2024 г.

Программа актуализирована на заседании ПЦК/УМС: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

Программа актуализирована на заседании ПЦК/УМС: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

Сведения о разработчиках:

ФИО	Должность, ученая степень, звание
Земскова Ольга Владимировна	Преподаватель

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПЦК общепрофессиональных  
дисциплин

 Э.Ф. Савенко  
Подпись ФИО

«27» 05 2024 г.

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УД

## 1.1. Цели и задачи, результаты освоения (знания, умения)

### Цели:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера,
- освоение знаний по начальной военной подготовке,
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;

### Задачи:

- выработка умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;
- формирование у студентов навыков по обращению с оружием, строевым приемам, тактике общевойскового боя, оказанию первую медицинскую помощь раненым и пострадавшим.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания, компетенции

Код компетенции	Умения	Знания
ОК 01-04, 08	<ul style="list-style-type: none"><li>-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>-применять первичные средства пожаротушения;</li><li>-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li><li>-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li><li>-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li><li>-оказывать первую помощь</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li><li>-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li><li>-основы военной службы и обороны государства;</li><li>-задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</li><li>-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li><li>-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li></ul>

	пострадавшим	-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; -порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
--	--------------	--

### 1.2. Место дисциплины в структуре ППСЗ.

Программа по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» является частью образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальностям 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей, утвержденной приказом Министерства образования и науки РФ № 1568 от 09.12.2016 г., в части освоения профессионального цикла (в рамках освоения общепрофессиональных дисциплин).

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование и развитие профессиональных и общих компетенций ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 08.

### 1.3. Количество часов на освоение программы

Объем образовательной программы в академических часах:

по плану 68 часов, в том числе:

с преподавателем 68 часов;

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УД

### 2.1. Объем и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы в академических часах	<b>68/68*</b>
Аудиторная учебная нагрузка с преподавателем	<b>68/68*</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	20/20*
лабораторные работы	-
практические занятия	48/48*
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
в том числе:	-
- работа над курсовой работой (проектом)	
- указываются другие виды самостоятельной работы:	-
• Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;	
• Подготовка к устному опросу;	
• Подготовка к выполнению практических работ;	
• Подготовка к сдаче дифференцированного зачета	
<i>Текущий контроль:</i> контроль над выполнением практических работ, устный опрос	
<i>Промежуточная аттестация:</i> дифференцированного зачета	

\* В случае необходимости использования в учебном процессе частично/ исключительно дистанционных образовательных технологий - количество часов работы ППС с обучающимися в дистанционном формате с применением электронного обучения.

2.2. Тематический план и содержание

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	Форма текущего контроля		
Раздел 1. Основы военной службы		48				
Тема 1.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала	6				
	1. Состав и структура Вооруженных Сил РФ. Виды и рода войск		2	Устный опрос		
	2. Военно-политическая подготовка. История развития ВС РФ		2			
	Теоретическое обучение	4				
	Лабораторные работы	-				
	Практические занятия	2				
	№1. Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства					
Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Подготовка к устному опросу Подготовка к сдаче дифференцированному зачету						
Тема 1.2. Правовые основы военной службы	Содержание учебного материала	6				
	1. Основные законодательные акты РФ по обороне. Военная обязанность граждан.				2	Устный опрос
	Прохождение военной службы по призыву и по контракту					
	2. Общевоинские уставы ВС РФ		2			
	Теоретическое обучение	4				
	Лабораторные работы	-				
	Практические занятия	2				
	№ 2 Боевые традиции и воинские ритуалы ВС РФ					
	Индивидуальные занятия	-				
Контрольная работа	-					
Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Подготовка к устному опросу						

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	Форма текущего контроля
	Подготовка к сдаче дифференцированному зачету			
Тема 1.3. Военная подготовка	Содержание учебного материала	26		
	1. Современные виды вооружения и военной техники		2	Устный опрос
	Теоретическое обучение	2		
	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия	24		
	№ 3 Внутренний порядок и суточный наряд			
	№ 4 Организация караульной службы. Обязанности часового			
	№ 5 Строевая подготовка			
	№ 6 Строевая подготовка			
	№ 7 Неполная разборка-сборка автомата АК-74			
	№ 8 Огневая подготовка. Приемы и правила стрельбы			
	№ 9 Выполнение учебных стрельб			
	№ 10 Тактическая подготовка. Основы общевойскового боя. Передвижения в бою			
	№ 11 Действия в наступлении и обороне. Выполнение разведки			
	№ 12 Мины: тактико-технические характеристики. Способы установки			
№ 13 Оружие массового поражения. Радиационная, химическая и бактериологическая защита войск. Выполнение нормативов одевания противогазов ГП-5, ОЗК				
№ 14 Военная топография				
Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Подготовка к устному опросу Подготовка к сдаче дифференцированному зачету				
Тема 1.4. Основы медицинского обеспечения	Содержание учебного материала	10		
	1. Медицинское обеспечение войск (сил)		2	Устный опрос
	Теоретическое обучение	2		
	Лабораторные работы	-		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	Форма текущего контроля
	Практические занятия	8		
	№ 15 Первая помощь при ранениях (угрожающих состояниях). Виды транспортировки пострадавшего			
	№ 16 Отработка навыков оказания первой помощи при кровотечениях			
	№ 17 Первая помощь при травматических повреждениях и температурных травмах			
	№ 18 Особенности оказания первой медицинской помощи при отравлении сильно действующими ядовитыми веществами			
	Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Подготовка к устному опросу Подготовка к сдаче дифференцированному зачету			
Раздел 2. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях		20		
Тема 2.1. Опасные ситуации и правила безопасного поведения	Содержание учебного материала	20		
	1.Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях социального характера		2	Устный опрос
	2.Правила поведения в условиях ЧС техногенного характера		2	
	3. Правила поведения в условиях ЧС природного характера		2	
	4. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе		2	
	Теоретическое обучение	8		
	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия	12		
	№ 19 Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта			
	№ 20 Применение первичных средств пожаротушения			
	№ 21 Прогнозирование техногенной катастрофы			
№ 22 Система оповещения и эвакуация населения в ЧС				

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	Форма текущего контроля
	№ 23 Ориентирование на местности			
	№ 24 Устройство временного укрытия. Сигналы бедствия			
	Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Подготовка к устному опросу Подготовка к сдаче дифференцированному зачету			
Всего		68/ 68*		

<b>Перечень вопросов к дифференцированному зачету</b>			
Сферы национальных угроз РФ.			
Состав ВС РФ.			
Структура ВС РФ.			
Сухопутные войска, рода войск , входящие в них и вооружение.			
ВКС, рода войск, входящие в них и вооружение.			
ВМФ, рода войск, входящие в них и вооружение.			
РВСН, их назначение и вооружение.			
ВДВ, их назначение и вооружение.			
Воинский учет, его предназначение и организация			
Обязанности граждан по воинскому учету.			
Граждане, имеющие право на отсрочку от призыва на службу			
Воинская обязанность и ее составляющие.			
Прохождение военной службы по призыву			
Прохождение воинской службы по контракту.			
Внутренний порядок и суточный наряд			
Организация караульной службы. Обязанности часового			
Одиночная строевая подготовка			
Строевая подготовка в составе отделения			

Устройство автомата АК-74. Неполная разборка-сборка автомата			
Огневая подготовка. Приемы и правила стрельбы			
Выполнение учебных стрельб			
Тактическая подготовка. Основы общевойскового боя. Передвижения в бою			
Действия в наступлении и обороне. Выполнение разведки			
Мины: тактико-технические характеристики. Способы установки			
Оружие массового поражения. Радиационная, химическая и бактериологическая защита войск.			
Военная топография			
ПМП при кровотечениях.			
ПМП при травмах			
ПМП при переломах.			
ПМП при ожогах.			
ПМП при отравлениях			
Нормативы оказания ПМП в условиях ведения боевых действий			
Первая помощь при ранениях (угрожающих состояниях). Виды транспортировки пострадавшего			
Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта			
Применение первичных средств пожаротушения			
Прогнозирование техногенной катастрофы			
Система оповещения и эвакуация населения в ЧС			
Ориентирование на местности			
Устройство временного укрытия. Сигналы бедствия			
Индивидуальные средства защиты			



### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УД

#### 3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация УД требует наличия

Помещение - 10. Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда для проведения практических занятий, дисциплинарной, междисциплинарной и модульной подготовки.

Аудитория укомплектована ученической мебелью и доской. Телевизор «LG», экран, видеоплеер. Стенды тематические – 13 шт. Прибор радиационной разведки ДП-5Б. Бытовой дозиметр ДП-22В. Макет 5,45мм автомата Калашникова- 2 шт. Винтовка пневматическая МР-512 -1шт. Общевоинской противогаз ГП-5, ГП-7-25 шт. Аптечка АИ-2-1шт. Жгут кровоостанавливающий-2 шт. Пакет противохимические ИПП-8 -1 шт. Пакет перевязочный-3 шт. Комплект видео-пособий по основам военной службы.

Интерактивный лазерный тир "Рубин" ИЛТ "Кадет" в составе: лазерная камера, лазерно-светодиодный проектор, ноутбук, экран на штативе, акустическая система (2 колонки). Программа для лазерного тира "ГТО". Винтовка (4шт.)

Помещение - 24. Библиотека, читальный зал с зоной для самостоятельной работы. Аудитория укомплектована ученической мебелью. Компьютеры (3 шт) с доступом в Интернет, ЭИОС, ЭБС. Принтер

#### 3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

Перечень рекомендуемых учебных изданий:

- Основные источники:

1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511628>.

2. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография, медицинское обеспечение : учебник / В.Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2023. — 384 с. — (Высшее образование). - ISBN 978-5-00091-778-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2032542>

- Дополнительные источники:

1. Курдюмов, В. И. Безопасность жизнедеятельности: проектирование и расчет средств обеспечения безопасности : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. И. Курдюмов, Б. И. Зотов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 249 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09351-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/514125>.

2. Ветошкин, А. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. Г. Ветошкин. - Москва ; Вологда : Инфра-Инженерия, 2022. - 308 с. - ISBN 978-5-9729-0991-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1903523>

- Периодические издания:

1. Вестник НЦБЖД / учредитель ГБУ "Научный центр безопасности жизнедеятельности". - Казань, 2009-2024. - Издается с 2009 г. - Выходит 4 раза в год. - URL : <https://elibrary.ru/contents.asp?id=37197029>.

2. Право. Безопасность. Чрезвычайные ситуации : научно-практический журнал / учредитель Санкт-Петербургский университет государственной противопожарной службы МЧС РФ. - Санкт-Петербург, 2010-2024. - Выходит 4 раза в год. - Издается с 2008 г. - URL : <https://elibrary.ru/contents.asp?id=37356080>.

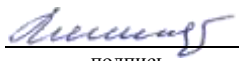
3. Пожары и чрезвычайные ситуации: предотвращение, ликвидация / учредитель

Академия ГПС МЧС России. - Москва, 2004-2024. - Выходит 4 раза в год. - Издается с 2004 г. - До 2007 г. вых. под загл.: Вестник Академии Государственной противопожарной службы МЧС России. - URL : <https://elibrary.ru/contents.asp?id=38587782>.

- Учебно-методические:

1. Казаков В.А. Методические указания для выполнения практических работ студентов по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» для специальностей СПО технического направления : УлГУ, Автомех. техникум / В. А. Казаков, О. В. Земскова. - 2023. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14788>.
2. Земскова О.В. Безопасность жизнедеятельности : методические рекомендации по изучению дисциплины и организации самостоятельной работы обучающихся по специальностям: 22.02.08 Metallургическое производство (по видам производства), 09.02.07 Информационные системы и программирование, 22.02.06 Сварочное производство, 15.02.17 Монтаж, техническое обслуживание, эксплуатация и ремонт промышленного оборудования (по отраслям), 15.02.16 Технология машиностроения, 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей, 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт автотранспортных средств, 27.02.07 Управление качеством продукции, процессов и услуг (по отраслям) / О. В. Земскова, С. П. Семенычев ; УлГУ, Автомех. техникум. - 2024. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/16631>

Согласовано:

Специалист ведущих / Шевякова И.Н. /  / 25.05.2024  
Должность сотрудника научной библиотеки / ФИО / подпись / дата

- Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы:

1. Электронно-библиотечные системы:
  - 1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
  - 1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
  - 1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
  - 1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
  - 1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
  - 1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

- 1.7. ЭБС Znanium.com: электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].
3. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный
4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.
5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.
6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

- Программное обеспечение

1. ОС Microsoft Windows
2. MicrosoftOffice 2016
3. «МойОфис Стандартный»

Согласовано:

Инженер ведущий  
Должность сотрудника УИТиТ

Щуренко Ю.В.  
ФИО

  
подпись

25.05.2024  
дата

### 3.3. Специальные условия для обучающихся с ОВЗ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

- В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий, организация работы ППС с обучающимися с ОВЗ и инвалидами предусматривается в электронной информационно-образовательной среде с учётом их индивидуальных психофизических особенностей.

## 4. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об

организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019г.).

Программой не предусмотрена

Форма обучения: очная

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УД

Контроль и оценка результатов освоения УД осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, исследований.

Результаты	Основные показатели оценки результата	Формы, методы контроля и оценки результатов обучения
У1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	-применяет решения по организации и проведению мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Текущий контроль: контроль над выполнением практических работ, устный опрос  Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет
У2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	- предпринимает профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	
У3 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	- использует средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	
У4 - применять первичные средства пожаротушения	- применяет первичные средства пожаротушения	
У5 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	- ориентируется в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	
У6 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	- применяет профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	
У7 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	- владеет способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	
У8 - оказывать первую помощь пострадавшим	- оказывает первую помощь пострадавшим	
З1- принципы обеспечения	- анализирует принципы	

устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	обеспечения устойчивости объектов экономики; - прогнозирует развитие событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России
32- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	- обосновывает основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации
33 - основы военной службы и обороны государства	- имеет представления основы военной службы и обороны государства
34 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения	- применяет основные мероприятия по гражданской обороне и решает поставленные задачи
35 - способы защиты населения от оружия массового поражения	- организует способы защиты населения от оружия массового поражения
36 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	- обосновывает меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах
37 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	- обосновывает организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке
38 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	- имеет представления об основных видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО
39 - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	- обосновывает область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы
310 - порядок и правила	- применяет алгоритм порядка и

оказания первой помощи пострадавшим	правил оказания первой помощи пострадавшим	
ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	– эффективный поиск способов решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины
ОК 2. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	– эффективный поиск необходимой информации; – использование различных источников, включая электронные	
ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	– применение знаний по реализации собственного профессионального и личностного развития, по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	
ОК 4. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	– искать пути взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами; – уметь работать в коллективе	
ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	– демонстрировать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	

Разработчик




подпись

/преподаватель/ Земскова Ольга Владимировна

**ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ**  
**к рабочей программе «Безопасность жизнедеятельности» специальности 23.02.07**  
**Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей**

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прикладываемый текст изменения	ФИО председателя ПЦК/УМС, реализующи й (его) дисциплину	Подпись



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа учебной дисциплины		

УТВЕРЖДЕНО  
на заседании

Научно-педагогического совета  
Автомеханического техникума



протокол № 9 от 29.05.2024

А.В. Юдин

« 29 » 05 2024

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебная дисциплина	Безопасность жизнедеятельности
Учебное подразделение	Автомеханический техникум
Курс	3, 2

Специальность 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей

Форма обучения: очная, заочная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «1» сентября 2024 г.

Программа актуализирована на заседании ПЦК/УМС: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г


Программа актуализирована на заседании ПЦК/УМС: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

Сведения о разработчиках:

ФИО	Должность, ученая степень, звание
Земскова Ольга Владимировна	Преподаватель

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПЦК общепрофессиональных  
дисциплин

 Э.Ф. Савенко  
Подпись ФИО

«27» 05 2024 г.



## 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УД

### 1.1.Цели и задачи, результаты освоения (знания, умения)

#### Цели:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни;
- воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях; потребности ведения здорового образа жизни;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

#### Задачи:

- выработка умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;
- формирование у студентов модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а так же развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решение и действовать безопасно с учетом своих возможностей;
- формирование у студентов представлений о принципах и путях снижения фактора риска в деятельности человека и общества.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания, компетенции

Код компетенции	Умения	Знания
ОК 01.- 04., 08	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики. прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях. в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального

	специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим	снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военноучетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
--	--	---

### 1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ.

Программа по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» является частью образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей, утвержденной приказом Министерства образования и науки РФ № 1568 от 09.12.2016 г., в части освоения профессионального цикла (в рамках освоения общепрофессиональных дисциплин). Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование и развитие профессиональных и общих компетенций ОК 01.- ОК 04., ОК 08

### 1.3. Количество часов на освоение программы

Максимальная учебная нагрузки обучающегося **68** час, в том числе:  
 обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося **68** час.;

Максимальная учебная нагрузки обучающегося **68** час, в том числе:  
 обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося **10** час. ;  
 самостоятельная работа обучающегося **58** час.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УД

### 2.1. Объем и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<b>68/68*</b>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<b>68/68*</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	20/20*
лабораторные работы	-
практические занятия	48/48*
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
в том числе:	-
- работа над курсовой работой (проектом)	
<i>Текущий контроль:</i> контроль над выполнением практических работ, устный опрос	
<i>Промежуточная аттестация:</i> дифференцированный зачет	

### Заочная

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<b>68/10*</b>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<b>10/10*</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	8/8*
лабораторные работы	-
практические занятия	2/2*
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<b>58</b>
в том числе:	-
- работа над курсовой работой (проектом)	
- указываются другие виды самостоятельной работы:	58
• Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;	
• Подготовка к сдаче зачета	
<i>Текущий контроль:</i> контроль над выполнением домашней контрольной работы	
<i>Промежуточная аттестация:</i> дифференцированный зачет	

\* В случае необходимости использования в учебном процессе частично/ исключительно дистанционных образовательных технологий - количество часов работы ППС с обучающимися в дистанционном формате с применением электронного обучения.

## 2.2. Тематический план и содержание

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	Форма текущего контроля
1	2	3	4	5
Раздел 1. Основы военной службы		48		
Тема 1.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала	6		
	1. Состав и структура Вооруженных Сил РФ. Виды и рода войск		2	
	2. Военно-политическая подготовка. История развития ВС РФ		2	
	Теоретическое обучение	4		
	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия	2		
	№1. Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства			
	Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Подготовка к устному опросу Подготовка к сдаче дифференцированному зачету			
Тема 1.2. Правовые основы военной службы	Содержание учебного материала	6		
	1. Основные законодательные акты РФ по обороне. Военная обязанность граждан. Прохождение военной службы по призыву и по контракту		2	Устный опрос
	2. Общевоинские уставы ВС РФ		2	
	Теоретическое обучение	4		
	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия	2		
	№ 2 Боевые традиции и воинские ритуалы ВС РФ			
	Индивидуальные занятия	-		
	Контрольная работа	-		
	Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Подготовка к устному опросу Подготовка к сдаче дифференцированному зачету			
Тема 1.3. Военная подготовка	Содержание учебного материала	26		
	1. Современные виды вооружения и военной техники		2	Устный опрос
	Теоретическое обучение	2		

	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия	24		
	№ 3 Внутренний порядок и суточный наряд			
	№ 4 Организация караульной службы. Обязанности часового			
	№ 5 Строевая подготовка			
	№ 6 Строевая подготовка			
	№ 7 Неполная разборка-сборка автомата АК-74			
	№ 8 Огневая подготовка. Приемы и правила стрельбы			
	№ 9 Выполнение учебных стрельб			
	№ 10 Тактическая подготовка. Основы общевойскового боя. Передвижения в бою			
	№ 11 Действия в наступлении и обороне. Выполнение разведки			
	№ 12 Мины: тактико-технические характеристики. Способы установки			
	№ 13 Оружие массового поражения. Радиационная, химическая и бактериологическая защита войск. Выполнение нормативов одевания противогазов ГП-5, ОЗК			
	№ 14 Военная топография			
	Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Подготовка к устному опросу Подготовка к сдаче дифференцированному зачета			Устный опрос
Тема 1.4. Основы медицинского обеспечения	Содержание учебного материала	10		
	1. Медицинское обеспечение войск (сил)		2	Устный опрос
	Теоретическое обучение	2		
	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия	8		
	№ 15 Первая помощь при ранениях (угрожающих состояниях). Виды транспортировки пострадавшего			
	№ 16 Отработка навыков оказания первой помощи при кровотечениях			
	№ 17 Первая помощь при травматических повреждениях и температурных травмах			
	№ 18 Особенности оказания первой медицинской помощи при отравлении сильно действующими ядовитыми веществами			
	Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Подготовка к устному опросу Подготовка к сдаче дифференцированному зачета			Устный опрос
Раздел 2. Безопасность и защита человека в опасных и		20		

чрезвычайных ситуациях				
Тема 2.1. Опасные ситуации и правила безопасного поведения	Содержание учебного материала	20		
	1.Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях социального характера		2	Устный опрос
	2.Правила поведения в условиях ЧС техногенного характера		2	
	3. Правила поведения в условиях ЧС природного характера		2	
	4. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе		2	
	Теоретическое обучение	8		
	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия	12		
	№ 19 Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта			
	№ 20 Применение первичных средств пожаротушения			
	№ 21 Прогнозирование техногенной катастрофы			
	№ 22 Система оповещения и эвакуация населения в ЧС			
	№ 23 Ориентирование на местности			
	№ 24 Устройство временного укрытия. Сигналы бедствия			
	Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Подготовка к устному опросу Подготовка к сдаче дифференцированному зачету			
Всего		68/ 68*		

<b>Перечень вопросов к дифференцированному зачету</b>			
Сферы национальных угроз РФ.			
Состав ВС РФ.			
Структура ВС РФ.			
Сухопутные войска, рода войск , входящие в них и вооружение.			
ВКС, рода войск, входящие в них и вооружение.			
ВМФ, рода войск, входящие в них и вооружение.			
РВСН, их назначение и вооружение.			
ВДВ, их назначение и вооружение.			
Воинский учет, его предназначение и организация			
Обязанности граждан по воинскому учету.			
Граждане, имеющие право на отсрочку от призыва на службу			
Воинская обязанность и ее составляющие.			
Прохождение военной службы по призыву			
Прохождение воинской службы по контракту.			
Внутренний порядок и суточный наряд			

Организация караульной службы. Обязанности часового			
Одиночная строевая подготовка			
Строевая подготовка в составе отделения			
Устройство автомата АК-74. Неполная разборка-сборка автомата			
Огневая подготовка. Приемы и правила стрельбы			
Выполнение учебных стрельб			
Тактическая подготовка. Основы общевойскового боя. Передвижения в бою			
Действия в наступлении и обороне. Выполнение разведки			
Мины: тактико-технические характеристики. Способы установки			
Оружие массового поражения. Радиационная, химическая и бактериологическая защита войск.			
Военная топография			
ПМП при кровотечениях.			
ПМП при травмах			
ПМП при переломах.			
ПМП при ожогах.			
ПМП при отравлениях			
Нормативы оказания ПМП в условиях ведения боевых действий			
Первая помощь при ранениях (угрожающих состояниях). Виды транспортировки пострадавшего			
Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта			
Применение первичных средств пожаротушения			
Прогнозирование техногенной катастрофы			
Система оповещения и эвакуация населения в ЧС			
Ориентирование на местности			
Устройство временного укрытия. Сигналы бедствия			
Индивидуальные средства защиты			

Заочная

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	Форма текущего контроля
1	2	3	4	5
Раздел 1. Основы военной службы				
Тема 1.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала	20		
	1. Состав и структура Вооруженных Сил РФ. Виды и рода войск		2	
	2. Военно-политическая подготовка. История развития ВС РФ		2	
	Теоретическое обучение	2		
	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия			
	№1. Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства			
Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Подготовка к сдаче зачета	18	Устный опрос		
Тема 1.2. Правовые основы военной службы	Содержание учебного материала	14		
	1. Основные законодательные акты РФ по обороне. Воинская обязанность граждан. Прохождение военной службы по призыву и по контракту		2	Устный опрос
	2. Общевоинские уставы ВС РФ		2	
	Теоретическое обучение	2		
	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия			
	№ 2 Боевые традиции и воинские ритуалы ВС РФ			
	Индивидуальные занятия	-		
	Контрольная работа	-		
Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Подготовка к сдаче зачета	12	Устный опрос		
Тема 1.3. Военная подготовка	Содержание учебного материала	12		
	1. Современные виды вооружения и военной техники		2	Устный опрос
	Теоретическое обучение	-		
	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия	-		
№ 3 Внутренний порядок и суточный наряд				



	№ 4 Организация караульной службы. Обязанности часового			
	№ 5 Строевая подготовка			
	№ 6 Строевая подготовка			
	№ 7 Неполная разборка-сборка автомата АК-74			
	№ 8 Огневая подготовка. Приемы и правила стрельбы			
	№ 9 Выполнение учебных стрельб			
	№ 10 Тактическая подготовка. Основы общевойскового боя. Передвижения в бою			
	№ 11 Действия в наступлении и обороне. Выполнение разведки			
	№ 12 Мины: тактико-технические характеристики. Способы установки			
	№ 13 Оружие массового поражения. Радиационная, химическая и бактериологическая защита войск. Выполнение нормативов одевания противогазов ГП-5, ОЗК			
	№ 14 Военная топография			
	Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Подготовка к сдаче зачета	12		Устный опрос
Тема 1.4. Основы медицинского обеспечения	Содержание учебного материала	10		
	1. Медицинское обеспечение войск (сил)		2	Устный опрос
	Теоретическое обучение	2		
	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия			
	№ 15 Первая помощь при ранениях (угрожающих состояниях). Виды транспортировки пострадавшего			
	№ 16 Отработка навыков оказания первой помощи при кровотечениях			
	№ 17 Первая помощь при травматических повреждениях и температурных травмах			
	№ 18 Особенности оказания первой медицинской помощи при отравлении сильно действующими ядовитыми веществами			
	Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Подготовка к сдаче зачета	8		Устный опрос

Раздел 2. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях				
Тема 2.1. Опасные ситуации и правила безопасного поведения	Содержание учебного материала	12		
	1. Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях социального характера		2	Устный опрос
	2. Правила поведения в условиях ЧС техногенного характера		2	
	3. Правила поведения в условиях ЧС природного характера		2	

	4. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе		2	
	Теоретическое обучение	2		
	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия	2		
	№ 19 Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта			
	№ 20 Применение первичных средств пожаротушения			
	№ 21 Прогнозирование техногенной катастрофы			
	№ 22 Система оповещения и эвакуация населения в ЧС			
	№ 23 Ориентирование на местности			
	№ 24 Устройство временного укрытия. Сигналы бедствия			
	Самостоятельная работа обучающихся: Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Подготовка к сдаче зачета	8		Устный опрос
<b>Перечень вопросов к дифференцированному зачету</b>				
Сферы национальных угроз РФ.				
Состав ВС РФ.				
Структура ВС РФ.				
Сухопутные войска, рода войск , входящие в них и вооружение.				
ВКС, рода войск, входящие в них и вооружение.				
ВМФ, рода войск, входящие в них и вооружение.				
РВСН, их назначение и вооружение.				
ВДВ, их назначение и вооружение.				
Воинский учет, его предназначение и организация				
Обязанности граждан по воинскому учету.				
Граждане, имеющие право на отсрочку от призыва на службу				
Воинская обязанность и ее составляющие.				
Прохождение военной службы по призыву				
Прохождение воинской службы по контракту.				
Внутренний порядок и суточный наряд				
Организация караульной службы. Обязанности часового				
Одиночная строевая подготовка				
Строевая подготовка в составе отделения				
Устройство автомата АК-74. Неполная разборка-сборка автомата				
Огневая подготовка. Приемы и правила стрельбы				
Выполнение учебных стрельб				
Тактическая подготовка. Основы общевойскового боя. Передвижения в бою				
Действия в наступлении и обороне. Выполнение разведки				
Мины: тактико-технические характеристики. Способы установки				
Оружие массового поражения. Радиационная, химическая и бактериологическая защита войск.				

Военная топография			
ПМП при кровотечениях.			
ПМП при травмах			
ПМП при переломах.			
ПМП при ожогах.			
ПМП при отравлениях			
Нормативы оказания ПМП в условиях ведения боевых действий			
Первая помощь при ранениях (угрожающих состояниях). Виды транспортировки пострадавшего			
Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта			
Применение первичных средств пожаротушения			
Прогнозирование техногенной катастрофы			
Система оповещения и эвакуация населения в ЧС			
Ориентирование на местности			
Устройство временного укрытия. Сигналы бедствия			
Индивидуальные средства защиты			
Всего	10/ 10*		

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УД

#### 3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация УД требует наличия

Аудитория -40. Кабинет подготовки к итоговой государственной аттестации, кабинет курсового проектирования, кабинет охраны труда

Аудитория укомплектована ученической мебелью: моноблок стол со скамьями. Доска, чертежные столы.

Помещение - 24. Библиотека, читальный зал с зоной для самостоятельной работы. Аудитория укомплектована ученической мебелью. Компьютеры (4 шт) с доступом в Интернет, ЭИОС, ЭБС. Копировальные аппараты (4 шт ), принтер. Программное обеспечение: Windows 10. Microsoft Office Std 2016.

#### 3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

Перечень рекомендуемых учебных изданий:

- Основные источники:

1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511628>.

2. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография, медицинское обеспечение : учебник / В.Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2023. — 384 с. — (Высшее образование). - ISBN 978-5-00091-778-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2032542>

Дополнительные источники:

1. Курдюмов, В. И. Безопасность жизнедеятельности: проектирование и расчет средств обеспечения безопасности : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. И. Курдюмов, Б. И. Зотов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 249 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09351-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/514125>.

2. Ветошкин, А. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. Г. Ветошкин. - Москва ; Вологда : Инфра-Инженерия, 2022. - 308 с. - ISBN 978-5-9729-0991-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1903523>

- Периодические издания:

1. Вестник НЦБЖД / учредитель ГБУ "Научный центр безопасности жизнедеятельности". - Казань, 2009-2024. - Издается с 2009 г. - Выходит 4 раза в год. - URL : <https://elibrary.ru/contents.asp?id=37197029>.

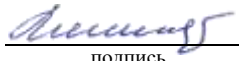
2. Право. Безопасность. Чрезвычайные ситуации : научно-практический журнал / учредитель Санкт-Петербургский университет государственной противопожарной службы МЧС РФ. - Санкт-Петербург, 2010-2024. - Выходит 4 раза в год. - Издается с 2008 г. - URL : <https://elibrary.ru/contents.asp?id=37356080>.

3. Пожары и чрезвычайные ситуации: предотвращение, ликвидация / учредитель Академия ГПС МЧС России. - Москва, 2004-2024. - Выходит 4 раза в год. - Издается с 2004 г. - До 2007 г. вых. под загл.: Вестник Академии Государственной противопожарной службы МЧС России. - URL : <https://elibrary.ru/contents.asp?id=38587782>.

- Учебно-методические:

1. Казаков В.А. Методические указания для выполнения практических работ студентов по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» для специальностей СПО технического направления : УлГУ, Автомех. техникум / В. А. Казаков, О. В. Земскова. - 2023. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14788>.
2. Земскова О.В. Безопасность жизнедеятельности : методические рекомендации по изучению дисциплины и организации самостоятельной работы обучающихся по специальностям: 22.02.08 Metallургическое производство (по видам производства), 09.02.07 Информационные системы и программирование, 22.02.06 Сварочное производство, 15.02.17 Монтаж, техническое обслуживание, эксплуатация и ремонт промышленного оборудования (по отраслям), 15.02.16 Технология машиностроения, 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей, 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт автотранспортных средств, 27.02.07 Управление качеством продукции, процессов и услуг (по отраслям) / О. В. Земскова, С. П. Семенычев ; УлГУ, Автомех. техникум. - 2024. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/16631>

Согласовано:

Ведущий специалист / Шевякова И.Н. /  / 25.05.2024  
Должность сотрудника научной библиотеки / ФИО / подпись / дата

- Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы:

1. Электронно-библиотечные системы:
  - 1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
  - 1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
  - 1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
  - 1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
  - 1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
  - 1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
  - 1.7. ЭБС Znanium.com: электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир.

пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

3. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

- Программное обеспечение

1. ОС Microsoft Windows

2. MicrosoftOffice 2016

3. «МойОфис Стандартный»

Согласовано:

Инженер ведущий  
Должность сотрудника УИГиТ

Щуренко Ю.В.  
ФИО

  
подпись

27.05.2024  
дата

### 3.3. Специальные условия для обучающихся с ОВЗ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

- В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий, организация работы ППС с обучающимися с ОВЗ и инвалидами предусматривается в электронной информационно-образовательной среде с учётом их индивидуальных психофизических особенностей

#### 4. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019г.).

Форма обучения: заочная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Объем в часах	Форма контроля
Тема 1.1. Основы обороны государства	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Домашняя контрольная работа Подготовка к сдаче зачета	18	Домашняя контрольная работа Зачет с оценкой
Тема 1.2. Правовые основы военной службы	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Домашняя контрольная работа Подготовка к сдаче зачета	12	Домашняя контрольная работа Зачет с оценкой
Тема 1.3. Военная подготовка	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Домашняя контрольная работа Подготовка к сдаче зачета	12	Домашняя контрольная работа Зачет с оценкой
Тема 1.4. Основы медицинского обеспечения	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Домашняя контрольная работа Подготовка к сдаче зачета	8	Домашняя контрольная работа Зачет с оценкой
Тема 2.1. Опасные ситуации и правила безопасного поведения	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины Домашняя контрольная работа Подготовка к сдаче зачета	8	Домашняя контрольная работа Зачет с оценкой

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УД

Контроль и оценка результатов освоения УД осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, исследований.

Результаты	Основные показатели оценки результата	Формы, методы контроля и оценки результатов обучения
У1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	-применяет решения по организации и проведению мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Текущий контроль: контроль над выполнением практических работ, устный опрос  Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет
У2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	- предпринимает профи-лактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	
У3 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	- использует средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	
У4 - применять первичные средства пожаротушения	- применяет первичные средства пожаротушения	
У5 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	- ориентируется в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	
У6 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	- применяет профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	
У7 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	- владеет способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	
У8 - оказывать первую помощь пострадавшим	- оказывает первую помощь пострадавшим	
З1- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	- анализирует принципы обеспечения устойчивости объектов экономики; - прогнозирует развитие событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	
З2- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	- обосновывает основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	



33 - основы военной службы и обороны государства	– - имеет представления основы военной службы и обороны государства	
34 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения	– - применяет основные мероприятия по гражданской обороне и решает поставленные задачи	
35 - способы защиты населения от оружия массового поражения	– - организует способы защиты населения от оружия массового поражения	
36 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	– - обосновывает меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	
37 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	– - обосновывает организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	
38 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	- имеет представления об основных видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	
39 - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	- обосновывает область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	
310 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	- применяет алгоритм порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим	
	–	
ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	– Выбор способа решения задач профессиональной деятельности	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины
ОК 2. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	– Использование современных средств поиска, анализа и интерпретации информации и информационных технологий для выполнения задач профессиональной деятельности	
ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	– Планирование и реализация профессионального и личностного развития	
ОК 4. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	– Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в коллективе.	
ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической	– Использование средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической	

подготовленности	подготовленности.	
------------------	-------------------	--

Разработчик



подпись

/преподаватель/ Земскова Ольга Владимировна

## ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

**К рабочей программе Безопасность жизнедеятельности специальности 23.02.07  
Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей**

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО председателя ПЦК/УМС, реализующи й (его) дисциплину	Подпись